



## 知什麼



生活方便包，方便您的生活。

## 前言



- ◆ 生活中常聽到「污垢刷不掉怎麼辦？」、「怎麼讓蛋黃跟蛋白分離？」、「吹整長頭髮好麻煩怎麼辦？」、「怎麼晾衣服可以最快乾？」等等，其實有許多小方法能解決這些惱人的問題。
- ◆ 網路上流傳的資訊非常之多樣化，但可信度有待查證，本站將有效的資訊經過整理，並且實際驗證，過濾謠言解答，讓這些資訊成為有用的知識。
- ◆ 本教材僅供個人免費參考或收藏，但受著作權法保護，其他應用需要原作者同意。(請以email聯絡本站:ugoodfaq@gmail.com)
- ◆ 實務狀況千變萬化，這些資料只是提供參考，不涵蓋特殊狀況、不作任何保證。應用者應存善心、自負責任。
- ◆ 如出現任何異狀，請立刻停止操作，以保護自身安全為原則。也請自行判斷是否能在當下的環境進行，本站一概不承擔應用者的後續結果或反應。
- ◆ 教材中的舉例單純為了效果，沒有任何尊捧或貶抑，也沒有涉指任何人、事、觀念，不需要為此渲染挑撥。
- ◆ 本教材僅是粗淺教材，歡迎指正，但不希望變成網路挑別、爭辯、抹黑或酸言酸語的材料。

Miss Helper ©

## 如何去除發霉?



- ◆ 梅雨季到，鞋櫃衣櫃出現發霉的現象，用清水擦掉後，過幾天又再長出來，怎麼辦呢？

✓ 材料：手套、稀釋過的漂白水、餐巾紙或軟布

- 方法1：將漂白水稀釋100倍後噴在軟布上擦拭發霉處，則可消滅黴菌。
- 方法2：嚴重發霉的話，可將餐巾紙放入稀釋過的漂白水裡浸濕，再舖於發霉處約2小時後擦拭即可。

➤ 注意：漂白水有腐蝕性，清潔時保持通風，並請務必戴上塑膠手套及口罩，以防噴濺或吸入。

➤ 建議：超市都有販售漂白水，可自行挑選常用或適合的品牌。



Miss Helper ©

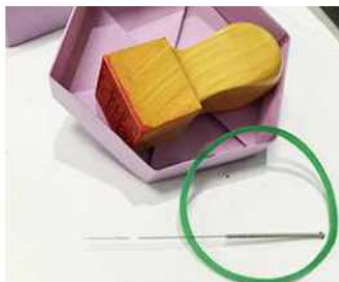
## 如何清潔印鑑？



- ◆ 印鑑用久了會卡印泥，或是沾染灰塵，最直接的方法是用水清洗，但如果是木頭的，該怎麼清潔呢？

✓ 材料：手套、口罩、橡皮筋或尖銳物

- 方法1：在食指跟大拇指之間，套上幾條橡皮筋，用橡皮筋摩擦印鑑，把灰塵彈掉，就可恢復乾淨的印鑑囉！
- 方法2：也可用尖銳物的前端(例如：針、牙籤)仔細剔除印鑑細縫的髒污，再用牙刷將髒污刷乾淨。



➤ 注意：清潔時請戴口罩及手套，雖然不會有侵蝕性，但清潔出來的髒污可能會亂噴喔。木頭印鑑用水洗的話可能會造成損壞，所以建議用上述方法清潔即可。

Miss Helper ©

## 如何刷浴缸的水漬？



- ◆ 浴室的浴缸、磁磚等常會有水漬沉積，用清潔劑也很難清理乾淨，怎麼辦呢？

✓ 材料：手套、口罩、稀釋的檸檬酸或化學醋、噴瓶、軟性海綿或刷具(塑膠刀)

- 步驟1：將檸檬酸或化學醋，稀釋 (1:4)裝在噴瓶中於水漬處噴灑均勻，離開並關起浴室的門，等待十分鐘。
- 步驟2：用軟性的海綿或刷具，加上水沖洗。如果頑垢嚴重，可用塑膠刀(平常用來切蛋糕的)來刮除。勿用鋼刷清洗，會傷了浴缸。
- 用切開的檸檬來清潔也可以，但檸檬有季節性，不易買到便宜的檸檬，所以家裡備用檸檬酸或醋是比較容易的。



➤ 原理：水漬常常因為碳酸鈣沉澱，檸檬酸、醋酸會與碳酸鈣起反應，去除碳酸鈣沉積。

➤ 注意：有大理石的地方不能用，大理石會被毀容。

Miss Helper ©

## 如何刷水槽、洗臉槽、水龍頭的水垢？



- ◆ 浴室廚房的水龍頭、水槽、排水孔等，時間久了常會有水垢沉積，用清潔劑也很難刷乾淨，該如何清潔呢？

✓ 材料：手套、口罩、稀釋的檸檬酸或化學醋、噴瓶、軟性海綿或刷具(塑膠刀)

- 步驟1：將檸檬酸或化學醋，稀釋 (1:4)裝在噴瓶中於水漬處噴灑均勻，離開並關起浴室的門，等待十分鐘。
- 步驟2：用軟性的海綿或刷具，加上水注沖洗。如果頑垢嚴重，可用塑膠刀(平常用來切蛋糕的)來刮除。勿用鋼刷清洗。
- 用切開的檸檬來清潔也可以，但檸檬有季節性，不易買到便宜的檸檬，所以家裡備用檸檬酸或醋是比較容易的。

➤ 原理：水漬常常因為碳酸鈣沉澱，檸檬酸、醋酸會與碳酸鈣起反應，去除碳酸鈣沉積。

➤ 注意：有大理石的地方不能用，大理石會被毀容。



Miss Helper ©

## 如何清洗熱水瓶？



- ◆ 電動熱水瓶用久了會因水垢累積堵塞管路，使出水量愈來愈小，甚至無法出水，導致熱水瓶要丟掉，要怎麼清除水垢呢？

✓ 材料：手套、口罩、稀釋的檸檬酸或化學醋、噴瓶、軟性海綿或軟毛牙刷

- 步驟1：將檸檬酸或化學醋，加冷水稀釋 (1:4)灌進熱水瓶中，等待15分鐘。
- 步驟2：用軟性的海綿或軟毛牙刷，加上水注沖洗，直到聞起來瓶中沒有酸味。
- 步驟3：先煮一壺熱水後倒掉不要飲用，再開始正常使用。
- 用切開的檸檬來清潔也可以，但檸檬有季節性，不易買到便宜的檸檬，所以家裡備用檸檬酸或醋是比較容易的。



➤ 原理：水垢是因為碳酸鈣沉澱，而檸檬酸會與碳酸鈣起反應，就會把沉積的碳酸鈣清除。

Miss Helper ©

## 如何清除衣褲上的毛球？



- ◆ 衣褲較常摩擦到的地方很容易起毛球，而且會越洗越多，用手撕除超級麻煩，要怎麼輕易的清除這些毛球呢？

✓ 材料：傳統手動刮鬍刀、寬板膠帶

- 步驟1：先將衣物鋪平。(此用床單裙襪為範例)
- 步驟2：將傳統男用手動刮鬍刀，在起毛球的地方輕輕且平行刮除，此時會發現毛球已經被拔除了。
- 步驟3：撕一段寬板膠帶，將毛球黏起即完成清理囉！



- 注意：請務必讓刀片與衣物維持平行刮除，切勿向下垂直刮除，因為這樣會將衣物劃破。
- 建議：市面上有販售除毛球機，可挑選適合的購買。

Miss Helper ©

## 如何擦拭微波爐？



- ◆ 微波爐容易噴濺油汙，不能拆洗只能擦拭，用清潔劑又怕吃進有毒物質，怎麼辦呢？

✓ 材料：手套、口罩、稀釋過的食用級小蘇打粉、噴瓶、塑膠刀或塑膠湯匙

- 步驟1：將食用級小蘇打粉，加水稀釋(1:4)後放在噴瓶中。
- 步驟2：均勻噴灑於油垢處，等待十分鐘，讓它化學作用。
- 步驟3：用清水濕潤過的抹布擦拭，角落可用平常切蛋糕的塑膠刀、塑膠湯匙來刮乾淨。千萬別用刀子刮，會刮傷烤漆！



- 注意：某些清潔劑中含有「乙二醇醚類、壬基酚類、壬基酚聚乙氧基醇類」等，對健康的危害令人害怕，會傷害生殖、血液、甚而干擾發育、內分泌乃至引發畸形胎兒。

- 原理：小蘇打就是碳酸氫鈉，弱鹼性白色粉末，是烘培材料。其中鈉離子會與油汙化學作用，轉變其分子結構，使其容易清洗掉。

Miss Helper ©

## 如何清洗排油煙機濾網?



◆ 洗排油煙機濾網是個頭痛的問題，用清潔劑又怕成份不明，怎麼辦呢？

✓ 材料：手套、口罩、稀釋過的食用級小蘇打粉、噴瓶、塑膠刀或塑膠湯匙

- 步驟1：將食用級小蘇打粉，加水稀釋(1:4)後放在噴瓶中。
- 步驟2：均勻噴灑於油垢處，等待十分鐘，讓它化學作用。
- 步驟3：用清水濕潤過的抹布擦拭，角落可用平常切蛋糕的塑膠刀、塑膠湯匙來刮乾淨。千萬別用刀子刮，很容易刮傷！



清洗前：



清洗後：

➤ 注意：某些清潔劑中含有「乙二醇醚類、壬基酚類、壬基酚聚乙氧基醇類」等，對健康的危害令人害怕，會傷害生殖、血液、甚而干擾發育、內分泌乃至引發畸形胎兒。

➤ 原理：小蘇打就是碳酸氫鈉，弱鹼性白色粉末，是烘培材料。其中鈉離子會與油污化學作用，轉變其分子結構，使其容易清洗掉。

Miss Helper ©

## 如何清潔洗衣機?



◆ 洗衣機用久了，會陳積污垢、水垢，也會長黴菌，有時會有臭味，要如何清潔呢？

✓ 材料：手套、口罩、過碳酸鈉(固體雙氧水)

- 步驟1：將洗衣機調到最高水位，然後注滿水。
- 步驟2：放進幾匙的過碳酸鈉(30公升水用10g)，讓洗衣機轉動幾分鐘。
- 步驟3：關閉電源浸泡至少4小時，但不要過夜，太久會反應太過。
- 步驟4：會有浮起的黑垢，可先將之撈起再啟動洗衣機清洗多次，直到沒有黑垢為止。



清洗前：



清洗後：

➤ 注意：其鹼性比小蘇打強，使用時務必請記得戴手套及口罩。

➤ 原理：過碳酸鈉( $2\text{Na}_2\text{CO}_3 \cdot 3\text{H}_2\text{O}_2$ )，俗稱固體雙氧水，顆粒狀白色粉末，溶於水時分解為碳酸鈉和過氧化氫，有漂白、殺菌、除臭的作用。

Miss Helper ©

## 如何清洗黃垢的衣物？



- ◆ 衣服洗久了有黃斑，用洗衣粉不一定洗得起來，用一般的「氯系」的漂白劑有臭味，又不環保，要如何洗得乾淨又環保呢？

✓ 材料：手套、過碳酸鈉(固體雙氧水)

- 過碳酸鈉是種安全又有效的「氧系」漂白劑，它是相對於「氯系」的漂白劑，更加環保、安全。
- 每隔2個月，在洗衣的時候，放進一匙過碳酸鈉，就能自然漂白和去黴。
- 不適用的衣物：
  1. 毛織、絲織製品、需乾洗的衣物。
  2. 會褪色的衣物。
  3. 有金屬配件或含金屬染料的衣物。



➤ 注意：其鹼性比小蘇打強，使用時務必請記得戴手套及口罩。

➤ 原理：過碳酸鈉( $2\text{Na}_2\text{CO}_3 \cdot 3\text{H}_2\text{O}_2$ )，俗稱固體雙氧水，顆粒狀白色粉末，溶於水時分解為碳酸鈉和過氧化氫，有漂白、殺菌、除臭的作用。

Miss Helper ©

## 如何清洗布鞋？



- ◆ 清洗布鞋，刷起來很辛苦，太用力刷，又傷鞋面，要如何洗得乾淨又環保呢？

✓ 材料：手套、過碳酸鈉(固體雙氧水)

- 過碳酸鈉是種安全又有效的「氧系」漂白劑，它是相對於「氯系」的漂白劑，更加環保、安全，且它有殺黴菌、除臭的效果，用來洗鞋子很好用。但有皮質、有金屬的鞋子不適用！
- 步驟1：把鞋子上的泥土、污垢用肥皂清洗掉。
- 步驟2：將鞋子放進水桶或臉盆裡，加入35°C左右的溫水，加入過碳酸鈉。
- 步驟3：浸泡20~30分鐘，然後就可以用清水沖洗。



➤ 注意：其鹼性比小蘇打強，使用時務必請記得戴手套及口罩。

➤ 原理：過碳酸鈉( $2\text{Na}_2\text{CO}_3 \cdot 3\text{H}_2\text{O}_2$ )，俗稱固體雙氧水，顆粒狀白色粉末，溶於水時分解為碳酸鈉和過氧化氫，有漂白、殺菌、除臭的作用。

Miss Helper ©

## 如何處理燒焦的鋼鍋？



◆ 鋼鍋如果不小心燒焦了，怎麼辦？鍋子要丟掉，很可惜；用刷子刷，很累人，又沒有辦法刷乾淨，用黑黑的鍋子，很苦惱。

✓ 材料：食用級小蘇打粉

- 步驟1：將鍋子加入七、八分滿的水，蓋住燒焦的部份，倒入小蘇打粉。
- 步驟2：將水煮沸後，放置2小時。
- 步驟3：使用鍋具專用菜瓜布或刷具，將焦黑處刷除。
- 用鳳梨皮也可清除，只是鳳梨皮較難取得，所以還是在家裡被用小蘇打粉比較方便。



➤ 原理：小蘇打就是碳酸氫鈉，為弱鹼性白色粉末，為烘培材料。其中鹼基與鈉離子會與碳化物作用，轉變其化學結構，使其容易清洗掉。

Miss Helper ©

## 如何清洗砧板？



◆ 切菜、切肉的砧板如果沒有清洗乾淨，會變成滋長細菌的溫床。例如沾滿油的砧板，只用廚房清潔劑清洗，不只可能會殘留清潔劑，也無法完全將油污清除，尤其是木質、竹質的砧板，該怎麼辦呢？

✓ 材料：食用級小蘇打粉

- 步驟1：將小蘇打粉和水混合調成稀糊狀。
- 步驟2：將小蘇打糊均勻塗抹在砧板上，放置一小時後再用清水沖乾淨。
- 應用小蘇打粉，不但具有清潔油污的效果、還可以殺菌。



➤ 原理：小蘇打就是碳酸氫鈉，為弱鹼性白色粉末，為烘培材料。其中鈉離子會與油污化學作用，轉變其分子結構，使其容易清洗掉。在小蘇打糊的覆蓋可以抑制細菌的生長。

Miss Helper ©



## 如何清潔眼鏡？



◆ 眼鏡鏡片髒了會拿眼鏡布擦拭，甚至抓起衣服的衣角擦拭，但其實這些都會傷害鏡片，那要如何清潔呢？

✓ 材料：中性洗碗精、細緻的面紙

- 步驟1：手持鏡腳的部分，以清水沖洗鏡片。
- 步驟2：滴一滴中性洗碗精在手指上搓揉出泡沫，均勻塗抹在鏡片上。
- 步驟3：以小水流將鏡片由上往下(水流與鏡片成平行)沖洗掉泡沫。
- 步驟4：用細緻的面紙將鏡片上的水分完全吸除，也把鏡腳擦拭乾燥。



▶ 注意：其實拭鏡布最主要是保護放在眼鏡盒中的眼鏡，常用拭鏡布擦鏡片很容易造成看不見的刮痕唷！而平常也盡量不要去摸鏡片，可減少清潔的次數。另外，鏡片如已有刮痕太多，建議重新購買。

Miss Helper ©

## 如何防止頭髮流進浴室地板的排水孔？



◆ 洗完頭髮後，總是需要用手把排水孔上的頭髮撿起來，有些還會流進排水孔卡住，要稍微用力才能拉起來，有什麼方法可以防止頭髮流進排水孔呢？

✓ 材料：衛生竹筷、剪刀

- 步驟1：將衛生竹筷剪成兩段。
- 步驟2：用刀在兩段竹筷的中間點刻出凹痕。
- 步驟3：稍微折一下，但不要折斷。
- 步驟4：將這樣的兩段竹筷，插在排水孔的兩側，當水流流過排水孔時，頭髮會被卡在竹筷上，洗完澡後將竹筷拔起也可以輕鬆清除頭髮。



▶ 注意：吸管也可以阻擋頭髮流入排水孔，但因為竹筷上有凹凸的紋路，所以頭髮較容易卡在竹筷上，所以清除也相對方便，吸管可能會無法卡住頭髮。另外切割竹筷時要小心，以防被割傷或刺傷。

Miss Helper ©

## 如何清洗已拆下的電扇葉片？



- ◆ 拆下電扇後，葉片上的灰塵污垢只用清水沖洗很難洗乾淨，拿刷子刷也很費力，該如何清洗呢？

✓ 材料：洗衣網

- 步驟1：將拆下的電扇葉片放入洗衣網，並進入清潔劑中。
- 步驟2：約10分鐘後，直接用洗衣網搓洗電扇葉片，因為摩擦力增加，所以會變得好搓洗。
- 步驟3：洗好後，就直接用衣架將裝有電扇葉片的洗衣網吊起來晾乾。



➤ 注意：拆電扇時務必小心，電扇主機請勿直接用水沖洗，必須用濕布擦拭即可。拆下的葉片才可以用水沖洗。

Miss Helper ©

## 如何清潔剪刀上殘留的髒污？



- ◆ 剪刀用久了之後，刀片上會有髒污，有些黏黏的很難擦掉，用水洗剪刀又怕生鏽，怎麼辦呢？

✓ 材料：自黏貼紙清除劑

- 步驟1：剪刀平放置於桌上，並將髒污面朝上。
- 步驟2：打開貼紙清除劑，裡面附有刷毛，沾取一些清除劑，輕輕塗抹於髒污處。
- 步驟3：用面紙輕擦髒污處，剪刀即可恢復原本的亮澤，也會比較鋒利，務必小心擦拭及使用。



➤ 注意：清除劑的蓋子通常會附有刷毛，如沒有刷毛也可拿棉花棒代替。用衛生紙擦式剪刀時請小心，以免誤傷手指。

Miss Helper ©

## 如何防止流理台濾水口油膩?



- ◆ 在流理台清洗完食材後，每次拿起濾杯時，都覺得濾水口很黏膩，該怎麼防止流理台的濾水口卡油膩髒污呢？

✓ 材料：錫箔紙

- 步驟1：撕取約15\*15公分大小的錫箔紙。
- 步驟2：將錫箔紙揉成球狀，錫箔紙較為鋒利，請小心使用。
- 步驟3：流理台中的濾網請先清洗乾淨後，再將錫箔紙球放置流理台的濾杯裡，即可防止濾水口的油膩髒污。



- 注意：將錫箔紙揉成球狀時，請戴手套，以免被錫箔紙割傷。錫箔紙約一週更換一次即可。
- 原理：因為透過水去沖洗錫箔紙會產生金屬離子，可有抗菌的功效。

Miss Helper ©

## 如何去除抹布異味?



- ◆ 抹布用了一段時間後，會產生異味，洗過之後還是有異味殘留，如果暫時還不想更換新的抹布，要怎麼去除抹布異味呢？

✓ 材料：小蘇打粉

- 步驟1：將抹布放入鍋子裡。
- 步驟2：注入清水直到完全覆蓋抹布。
- 步驟3：視抹布數量，加入小蘇打粉攪拌。
- 步驟4：開火將水煮沸5分鐘。
- 步驟5：關火冷卻約1個小時，再用大量清水搓洗抹布，即可除臭滅菌。



➤ 原理：小蘇打就是碳酸氫鈉，為弱鹼性白色粉末，為烘培材料。其中鈉離子會與油污化學作用，轉變其分子結構，使其容易清洗掉。在小蘇打糊的覆蓋可以抑制細菌的生長。

➤ 注意：化學纖維製成的抹布 只能用溫水清洗，可改用曬太陽的方式。

Miss Helper ©

## 如何去除冰箱異味？



- ◆ 冰箱塞滿各式各樣的食物，容易飄散異味，久了味道越來越濃厚，甚至影響新鮮食材，要怎麼改善呢？

✓ 材料：檸檬水、小蘇打粉

- 步驟1：將冰箱的食物清理一下，過期品丟棄。
- 步驟2：噴灑檸檬水後，用乾淨的布擦拭。
- 步驟3：開著冰箱門，讓冰箱中的水氣完全乾燥。
- 步驟4：放入要冰的食物，包裝好用夾鏈袋密封，並在夾鍊袋上標註保存期限，1~3個月檢查一次，過期品請務必丟棄。
- 步驟5：放入一小碟小蘇打粉，讓小蘇打粉吸收冰箱的味道，可避免下次再度產生異味。



➤ 原理：冰箱中異味大多是屬於弱酸性，小蘇打粉可透過抑制、中和掉空氣中的異味，來達成真正除臭的效果，並非用香味覆蓋。

➤ 注意：冰箱容納七到八分滿就好，而且食物擺放要留有適當的間隙與距離，放太擁擠會造成高耗電及產生異味。

Miss Helper ©

## 如何清理地上被打破的蛋？



- ◆ 料理雞蛋的時候，不小心將蛋打破，蛋白跟蛋黃都灑在地上，如果直接用抹布擦，非常難擦，那該怎麼快速清理？

✓ 材料：食鹽

- 步驟1：將食鹽直接灑在蛋液的地方，不用太多，但要讓食鹽吸附到蛋液。
- 步驟2：靜待15分鐘。
- 步驟3：取一張乾燥的餐巾紙，將蛋液擦拭乾淨。
- 步驟4：確定擦拭乾淨，沒有剩餘蛋液後，在拿乾淨的濕抹布擦拭一遍即可。

➤ 原理：因為食鹽會吸收蛋液中的水份，然後蛋液會逐漸凝固，就變得很好擦拭了。

➤ 注意：雞蛋打破如果沒有徹底擦拭乾淨，久了會有臭味喔！

Miss Helper ©

## 如何清潔已堵塞的蓮蓬頭?



- ◆ 蓮蓬頭使用久了，會發現洞口有白白污垢的且堵塞住，水量變很小要怎麼解決呢？

✓ 材料：手套、稀釋過的醋、迴紋針

- 不同種類蓮蓬頭要用不同的方法，以免損壞。
- 金屬蓮蓬頭：拿塑膠袋倒進一些醋(須加水稀釋，比例約為1：5)，然後將塑膠袋綁在蓮蓬頭上，4~6小時後就可以恢復原本出水量!記得醋要碰觸到堵塞住的地方喔!
- 塑膠蓮蓬頭：將蓮蓬頭拆下泡在溫水中，用拉直的迴紋針清潔洞口。



➤ 原理：自來水裡有鈣及鎂的成分，久了會產生沉澱物，也就是碳酸鈣等固體，用醋酸類的都可以它溶解。

➤ 注意：不可泡超過8小時，但塑膠蓮蓬頭請勿泡醋，以免被腐蝕。

Miss Helper ©

## 如何去除衣褲上的燒烤火鍋味?



- ◆ 歡樂的聚餐完之後，無論是吃火鍋還是燒烤，衣服總是留下食物異味，如無法立刻洗衣褲的話，該如何除掉這些異味？

- 方法1：可將衣褲吊在浴室中，利用洗澡時的水蒸汽及香噴噴的沐浴乳味道，讓衣褲的異味消失，而且也可達到平整的效果喔!
- 方法2：如短時間不會穿該件牛仔褲，可將它吊置於戶外至少一天，味道會散去。
- 如果衣褲上有沾到醬汁，要順便在洗澡時，用沐浴乳清洗一下沾到的地方，以防醬汁凝固後變得很難清洗。



➤ 注意：此方式最適用於牛仔褲，因為牛仔褲比較無法每天清洗也無法馬上乾，而且太常洗牛仔褲的話，會造成牛仔褲很快就變形唷!但吊掛在浴室時要小心，別讓洗澡水噴濕掉囉!

Miss Helper ©

## 如何疏通排水管？



- ◆ 女生在洗手檯前梳妝整理儀容，常常不小心掉落頭髮，然後開了水龍頭後又把頭髮沖進排水孔裡，造成水管堵塞，水流無法順利疏通，要怎麼辦呢？

✓ 材料：食鹽、小蘇打粉、白醋

- 步驟1：將食鹽3匙+小蘇打粉2匙加進半杯白醋中。
- 步驟2：倒入排水孔中。
- 步驟3：等待3分鐘左右。
- 步驟4：於排水孔中倒入大量熱水，直到暢通為止。



➤ 建議：平常排水孔有點堵塞的時候就可用此方法疏通，切勿等到完全堵塞時才處理，因為這樣可能造成效果不佳。另外用大量濃鹽水倒入排水孔，可達到消滅異味的功效！

➤ 注意：清潔時務必帶口罩及手套，並保持通風，以防受傷。

Miss Helper ©

## 如何清潔保鮮盒的蓋子？



- ◆ 裝過食物的保鮮盒蓋子，很容易沾染食物的味道，尤其是蓋子上的膠條，要怎麼清潔呢？

✓ 材料：小蘇打粉

- 步驟1：將保鮮盒的蓋子取下，並用夾子或牙籤將膠條挑出，小心不要弄壞膠條，以防未來使用時保鮮能力降低。
- 步驟2：小蘇打粉加水稀釋約20倍，把蓋子及膠條浸泡1~2個小時。
- 步驟3：用水及牙刷清洗蓋子及膠條，並擦乾或晾乾後將膠條裝回蓋子上即可。



➤ 建議：用水及牙刷清潔時，蓋子上原本塞膠條的縫隙也要刷喔！

➤ 注意：如果是味道很重的食物，例如：大蒜、洋蔥、青蔥類的，可延長浸泡時間為一個晚上後，再用稀釋5倍的熱醋水浸泡15分鐘，消除異味的效果良好，用水清洗過後，蓋子也不會有醋的酸味。

Miss Helper ©

## 如何保持香皂乾燥？



◆ 洗手台上的香皂開封使用後，總是會越來越軟，就算放在香皂盒裡也是濕濕軟軟的，該怎麼讓香皂保持乾燥呢？

✓ 材料：菜瓜布或絲襪或橡皮筋

- 方法1：將淘汰的菜瓜布墊在香皂下方，透過菜瓜布瀝乾。
- 方法2：將香皂放入紗網(或絲襪)中，每次使用完後將其懸吊起來，除了可增加泡泡之外，也可讓香皂乾燥。
- 方法3：在香皂盒上套3~5條橡皮筋，再把香皂放在上方，也可達到讓香皂乾燥的效果。

➤ 原理：其實就是要讓香皂懸空通風，保持乾燥。

➤ 建議：基本上任何款式的菜瓜布都可以達到效果，但以PU材質的菜瓜布最佳，縫隙越大相對的香皂也乾燥得越快，也不會黏在菜瓜布上。市面上也有販售海綿加香皂盒的產品，可選擇適用的購買。



Miss Helper ©

## 如何消除鞋子裡的臭味？



◆ 冬天或是雨天一到，鞋子總是容易發出臭味，要如何消除呢？

✓ 材料：活性碳或木屑、襪子或棉布袋、橡皮筋

- 活性碳或木屑是很好的除濕消臭利器，且在太陽底下曬乾後還可繼續使用，省錢又環保。
- 步驟一：購買圓柱或顆粒狀的活性碳，木屑則買已經切小塊狀的。
- 步驟二：將活性碳或木屑放入清洗過的襪子中，用橡皮筋綁好，防止活性碳或木屑掉出來。
- 步驟三：置入鞋子裡，就可以消除臭味。



➤ 建議：一般大賣場可買到這樣的活性碳或木屑，原則上能使用1~3個月，但要依空氣濕度而定。也有販售除臭包，原理是一樣的，可選購。

➤ 注意：鞋子會有臭味，也有可能是因為腳流汗被襪子吸附臭味，可將襪子換新或是勤洗腳，可降低臭味存在喔！

Miss Helper ©

## 如何清潔家電縫隙的灰塵？



- ◆ 家電外殼像除濕機、冷氣機上有些散熱的縫隙或是出風口的葉片縫隙，很容易沾滿灰塵，用牙刷只能小面積清除，有更好的方法嗎？

✓ 材料：口罩、棉花棒、寬板膠帶

- 步驟一：準備5~6支棉花棒。
- 步驟二：將棉花棒平放後，用膠帶黏住，變成片狀棉花棒。
- 步驟三：關閉電器，並將插頭拔除後，把出風口的葉片縫隙，向下或向上擺放，把片狀的棉花棒與出風口的葉片縫隙45度角的方式伸入，左右清潔，即可輕鬆將灰塵清除。



- 建議：清潔時務必關閉電器，可戴口罩以免吸入灰塵，葉片要向上或向下關閉是因為這樣可以一次刷掉上下兩面的灰塵，而平行開啟葉片會比較難一次就刷掉灰塵，而外殼可直接用片狀棉花棒清潔。

Miss Helper ©

## 如何定量使用洗手乳？



- ◆ 洗手台邊都會放有洗手乳，有時會不小心按太多洗手乳出來，造成浪費，該如何定量使用洗手乳呢？

✓ 材料：橡皮筋

- 步驟一：準備一條橡皮筋。
- 步驟二：將橡皮筋繞圈綁在按壓頭上。
- 步驟三：試著按看看能不能按出洗手乳，如無法按出洗手乳，請將橡皮筋的圈數減少，反之，如果按出的洗手乳還是太多，就將橡皮筋的圈數增加或多加一條橡皮筋。



- 建議：因為按壓頭的邊緣會滲出洗手乳，加上橡皮筋使用久了會疲乏，可能會造成橡皮筋斷裂，所以建議大約1~2個禮拜就換一條新的橡皮筋唷！

Miss Helper ©



## 如何使用結塊的洗衣粉？



- ◆ 洗衣粉放太久很容易結塊，丟入洗衣機中很擔心無法溶解，導致殘留在衣物上，丟掉又很浪費，要怎麼使用結塊的洗衣粉呢？

✓ 材料：絲襪

- 將結塊的洗衣粉放入淘汰的絲襪中並且把絲襪口綁好，別讓洗衣粉整坨掉出來，洗衣機啟動時，再將它與衣物一起丟入洗衣機中，可放置於洗衣機出水口下方，讓水柱沖刷結塊的洗衣粉，這樣就可以解決囉！



➤ 建議：洗衣粉不會因為結塊而變質，但如果結塊的洗衣粉顏色已經變黃或是發霉，就不要再使用了！以免衣服遭受污染。

➤ 原理：絲襪的摩擦可以讓結塊的洗衣粉順利在水中溶解，透過縫隙流入水中。

Miss Helper ©

## 如何防止烘衣機的靜電？



- ◆ 冬天洗完衣服後要晾很久才能乾，所以常使用烘衣機，但烘完衣服要拿的時候，都會有很多靜電，電到手很痛，要怎麼防止呢？

✓ 材料：手套、錫箔紙

- 步驟1：取出一張錫箔紙，約50cm\*50cm。
- 步驟2：先戴手套再將錫箔紙揉成球狀，大約跟棒球差不多大小。
- 步驟3：丟進衣物中一併放入烘衣機，開啟烘衣運轉，就可以防止靜電囉！



➤ 注意：戴手套是因為錫箔紙邊緣較銳利，使用時容易割傷手，請務必小心使用，錫箔紙要揉成堅硬的球狀，不能散散的，不然可能會造成錫箔紙碎裂卡在衣物中！

➤ 建議：自助洗衣店的販賣機中可買到防靜電紙(一張約10元)，但防靜電紙的香味很濃，且只能使用一次就要丟掉，較不環保。

Miss Helper ©

## 如何清除茶垢？



- ◆ 茶杯長久使用下來會累積黃褐色茶漬，這些是所謂的茶垢，它很難清洗，用這樣的杯子喝茶感覺怪怪的，如果刷它又怕傷害茶杯，該怎麼辦？

✓ 材料：手套、食鹽、小蘇打粉

- 步驟1：戴手套，在沾取食鹽或是小蘇打粉。
- 步驟2：在茶垢處來回搓洗。
- 步驟3：用大量清水沖乾淨，也不需用力刷，這樣即可看見亮晶晶的茶杯。



➤ 注意：雖然食鹽不具腐蝕性，但可能手指上有沒發現的小傷口，萬一碰到食鹽，會非常疼痛，為了避免這樣的疼痛，建議還是戴手套清潔唷。

Miss Helper ©

## 如何清潔梳子？



- ◆ 每天早上出門前一定要梳理一下頭髮，日積月累下來，梳子上卡滿了頭髮且有頭垢的臭味，要怎麼清潔呢？

✓ 材料：扁梳、洗髮精泡泡水

- 步驟1：拿一支扁梳，在卡滿頭髮的梳子垂直互梳。此時卡在梳子上的頭髮已經被刮起來，請將這些頭髮取出丟棄。
- 步驟2：臉盆中擠入些許洗髮精，再盛一些水，弄成洗髮精泡泡水，水量蓋過梳子的高度即可。
- 步驟3：將梳子泡在洗髮精泡泡水中，1~2小時後再用蓮蓬頭沖洗，即可恢復乾淨的梳子。



➤ 建議：市面上也有梳子清潔器，其原理與步驟1相同，而步驟2跟3是為了清潔梳子上的頭皮油垢，故使用洗髮精泡泡水是最洽當的，但如果梳子洗完後依然發臭，就該換一支新梳子囉！

Miss Helper ©

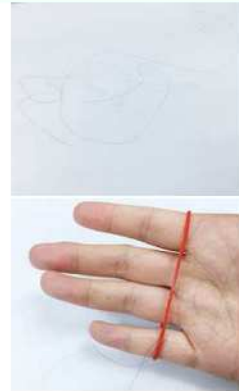
## 如何輕易撿起在地上的頭髮?



- ◆ 人每天都會掉些頭髮，有時掉到地上想用手去撿起來，發現很難撿又不想動用到掃把，撿完後手指很痛，要怎麼輕易撿起頭髮??

✓ 材料：橡皮筋

- 只要將一條中等長度的橡皮筋套在手掌上，然後在有頭髮的區域來回搓動，利用橡皮筋的摩擦力，就可以輕易將地板上的頭髮撿起來囉！同理，再床鋪枕頭上的頭髮也可以用這方式清潔。



➤ 建議：此方法適用小面積的清潔，如果是大面積的清潔還是使用掃把比較方便喔！另外，市面上有販售滾筒狀的黏塵紙可選購，但有些黏塵紙黏度太強，會造成黏塵紙脫落黏在地板上，建議先小面積測試看看，萬一真的太黏，可以改為黏取床鋪枕頭上的頭髮，黏塵紙較不易脫落。

Miss Helper ©

## 如何去除鐵鏽?



- ◆ 鐵製刀類、掛鉤或是門邊卡榫使用久了，會產生鐵鏽，該如何輕鬆刷掉呢？

✓ 材料：手套、口罩、番茄醬

- 步驟1：將蕃茄醬塗抹在鐵鏽處。
- 步驟2：等待2~3小時，依鐵鏽程度增加等待時間。
- 步驟3：戴手套，用菜瓜布或將淘汰的牙刷把鐵鏽刷除。
- 步驟4：用乾燥的餐巾紙將鐵鏽跟蕃茄醬擦乾淨。



➤ 注意：清潔時務必帶上手套及口罩，也儘可能讓空間是通風的狀態，因為鐵鏽混合番茄醬的味道不好聞！

Miss Helper ©

## 如何讓沾到油的手能洗乾淨？



- ◆ 每到要準備食材的時候，就會把手弄得油滋滋的，尤其是處理醃漬過的肉，無論怎麼清洗都依然油油的，怎麼辦呢??

✓ 材料：糖、香皂

- 可以在洗手的過程中，再泡沫中加入一茶匙的糖粉，搓洗之後再用溫水沖掉，這樣可以讓手上的油脂輕鬆去除。

➤ 建議：處理食材的時候盡量戴著手套，可降低手吸收油脂的機率，而且也比較衛生！

Miss Helper ©

## 如何防止衣櫃潮濕？



- ◆ 衣櫃通常都是木頭裝潢，因為潮溼，所以有時會有蟲蟲跑進衣櫃，要怎麼防止呢？

✓ 材料：小蘇打粉、空杯子、香茅油或薰衣草油、絲襪、白報紙

- 方法1：拿一個空杯，放入半杯小蘇打粉，再滴入幾滴香茅油或薰衣草油，最後再把瓶口處用絲襪包好，放入衣櫃即可。
- 方法2：在衣櫃底層鋪一張白報紙，再把衣物放入，除了除濕效果，也可以防止衣物沾到衣櫃灰塵。



➤ 原理：加入香茅或薰衣草油，是因為可以驅蟲！搭配小蘇打粉除濕的效果，不僅沒有蟲蟲，房間也會香香的。另外，小蘇打粉跟白報紙每隔1~2個月可更換新的。

Miss Helper ©

## 如何利用剩餘的短粉筆？



- ◆ 在學校任職的老師應該都有這個煩惱，當粉筆寫到剩3公分左右時，繼續寫可能會讓指甲不小心刮到黑板，感覺非常不舒服，那短粉筆只能丟掉嗎？

✓ 材料：短粉筆、塑膠盒、保鮮膜

- 其實粉筆可以拿來除濕喔。把粉筆放入一個空塑膠盒中，用保鮮膜封好之後，把保鮮膜戳破幾個洞，這樣就可以放在抽屜或小櫃子中即可。

▶ 注意：當粉筆潮濕的時候，只要拿去曬曬太陽就會恢復乾燥，當然就可以繼續使用！如果粉筆以潮溼到發霉的程度，就要丟掉別再使用囉！另外，此方法只限於小區域(抽屜、小收納箱)除濕。

Miss Helper ©

## 如何清潔冰箱外部髒污？

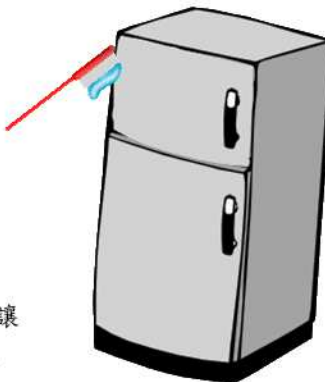


- ◆ 冰箱門會因為廚房的油污或是貼在上面的便利貼殘膠，而導致外部有髒污，久了會黏黏的，又不能直接用水沖洗，該如何清潔呢？

✓ 材料：牙膏、軟毛牙刷或濕紙巾

- 先在冰箱門或外部髒污處擠一點牙膏，用牙刷或濕紙巾以畫圈的方式刷洗，在用水沾溼布輕輕擦洗把牙膏擦乾淨。如果髒污程度比較嚴重的，可再重覆一次此方法喔！

▶ 注意：請勿拿菜瓜布或鋼刷來刷冰箱，會讓冰箱傷痕累累，如果髒污太嚴重，建議還是送給專業清洗冰箱的人員處理。



Miss Helper ©